

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

### Меню на 24.03.2025 года

|             |                                                      | Порц    | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша полбяная молочная с маслом сливочным            | 180/3   | 202,64 |
|             | Какао с молоком и сахаром                            | 180/6   | 58,83  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                 | 30/10/5 | 146,10 |
| 2ой завтрак | Сок                                                  | 180     | 76,00  |
| Обед        | Салат из картофеля с солёными огурцами               | 60      | 66,84  |
|             | Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной      | 180/7   | 87,64  |
|             | Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе | 50/25   | 112,50 |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным       | 130/3   | 155,22 |
|             | Компот из свежих яблок                               | 180     | 55,26  |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                                | 45/25   | 147,85 |
| Полдник     | Молоко кипяченое                                     | 180     | 96,30  |
|             | Печенье                                              | 20      | 90,20  |
| Ужин        | Запеканка творожная с повидлом                       | 120/30  | 418,50 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                              | 180/6/7 | 26,48  |
|             |                                                      |         |        |
|             |                                                      |         |        |

Приятного аппетита!

1742,36



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

1 Младшая

Меню на 24.03.2025 года

|             |                                                 | Порц    | Ккал   |
|-------------|-------------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша полбяная молочная с маслом сливочным       | 140/3   | 162,00 |
|             | Какао с молоком и сахаром                       | 180/6   | 58,83  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным            | 25/10/5 | 132,83 |
| 2ой завтрак | Сок                                             | 125     | 52,77  |
| Обед        | Салат з картофеля с солёными огурцами           | 40      | 44,56  |
|             | Борщ со свежей капустой,картофелем ,со сметаной | 150/7   | 73,59  |
|             | Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе       | 40/20   | 90,00  |
|             | Макароны отварные с маслом сливочным            | 110/3   | 134,38 |
|             | Компот из свежих яблок                          | 150     | 46,05  |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                           | 20/35   | 116,30 |
| Полдник     | Молоко кипяченое                                | 150     | 85,00  |
|             | Печенье                                         | 20      | 90,20  |
| Ужин        | Запеканка творожная с повидлом                  | 100/30  | 345,50 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                         | 150/5/5 | 21,78  |
|             |                                                 |         |        |
|             |                                                 |         |        |

Приятного аппетита!

1453,79